

Zuppe Felici Ricette Per Tutte Le Stagioni

Zuppe Felici Ricette Per Tutte Le Stagioni - Zuppe felici perché buone, sane e quasi totalmente prive di prodotti di origini animale. A parte qualche spolverata di formaggio, che si può usare a discrezione, le ricette di questo libro impiegano esclusivamente ingredienti di provenienza vegetale. Zuppe Felici - Libro di Piera Lunardon - Ricette vegetariane di zuppe e minestre per tutte le stagioni - Scopriilo sul Giardino dei Libri. Il libro è composto da 50 ricette suddivise per le quattro stagioni, a dimostrare che le zuppe non sono adatte solo nei mesi freddi. Ortaggi, legumi secchi e freschi, cereali, erbe aromatiche e spezie sono gli ingredienti di base, accompagnati da olio d'oliva rigorosamente extravergine, mentre nocciole, anacardi, mandorle e noci aggiunte a fine cottura rappresentano una valida integrazione. UN PIATTO PER TUTTE LE STAGIONI Purtroppo si tende spesso a relegare le zuppe e le minestre nei periodi freddi dell'anno.